



Verksamhetsberättelse året 2018

Halmstad Klätterklubb 849202-1236

Under året 2018 har mycket tid ålagts att upprätthålla en god standard i vår lokal men även att tillgodose de olika grupperna som finns inom verksamheten, att barn och ungdom får tillräckligt med finansiering, utbildningar och en verksamhet som underlättar träningen för ungdomarna. Tillgodose att kursverksamhet och ledbygge fungerar optimalt samt att deras förutsättningar fungerar och optimeras.

Vidare har snart alla mål genomförts från ansökningen via Arvsfonden, twister boxen är det sista som ska verkställas innan det kapitlet kan avslutas och målet kommer förhoppningsvis uppnås under 2019.

Beslutades även om byta av bank till Swedbank och detta byte är nästan komplett.

Lokalerna

Den nya lokalen har under året 2018 används med stor glädje bland alla medlemmar samt har möjliggjort att flertalet evenemang och tävlingar har kunnat genomföras. Själva lokalerna har behövt underhållas och förbättras under året som gått, allt från att korrigeras mattor som inte har velat samarbeta samt utvecklingen av städningen och källsorteringen inom verksamheten. Desto fler personer vistas i lokalerna, ökar behovet en korrekt renhållning och sortering.

En större sortering och omorganisation genomfördes inuti kuben, där större del av klubbens saker förvaras. Det genomfördes med Viktor och Robin L i ledning och resulterade i ett mycket mer organiserat och lätt tillgängligt förråd av grepp och diverse redskap.

Källsortering har förbättrats inom lokalen och ses som något positivt, då det är av vikt att värna om vår lokal och miljön.

Inköp

Under året 2018 har inköp genomförts för att underlätta processer samt ge de olika grupperna som är verksamma inom klubben så som b&u, ledbyggare, fixargrupper etc , beslutades det att budgetar nu finns etablerade inom respektive grupp som möjliggör att alla inköp inte behöver gå via styrelsen, bara de större besluten och inköpen tillfaller styrelsen att besluta kring.

Som en säkerhetsaspekt då det rör sig allt större mängd personer i lokalen så köptes en Hjärtstartare in samt med elektroder för barn, vidare kommer HLR-utbildningar genomföras samt genomgång av hjärtstartaren för öppethållare, grupplättringsledare, b&u tränare samt alla instruktörer.

Nya selar har köpts in då det önskades från barn och ungdom, samt att nya behövdes för verksamheten i helhet. Nya skruvkarbiner och säkringshinkar köptes in. För att de gamla repväggarna ska hålla måttet har nya rep samt quick-draws köpts in samt toppankare för att uppdatera samt nå standarden för materialets hållbarhet. Inventeringslista uppdateras. För att anpassa verksamheten för att främja barn och ungdomsverksamheten samt nybörjare investerades det i en hel del klättringsgrepp för just detta ändamålet.

Flertalet skåp har införskaffats för att bättre ordning ska hållas i lokalen samt undvika att stölder möjliggörs.

Har diskuterats under 2018 kring autobelays, planeras att fatta ett definitivt beslut under 2019 men troligen kommer det att köpas in en till att börja med för att se intresset samt hur mycket det används.

En roddmaskin köptes in och den har använts flitigt av medlemmar men även för att gynna barn och ungdomsverksamheten, då en del behöver andra uppvärmnings möjligheter. Även en pegg-board har skaffats och finns i gymmet.

Ett ordenligt ljudsystem skaffades också in då det gamla gick på sparlåga. Nytt komplett ljudsystem som nu täcker in hela lokalen. Har även gjort sig bra under diverse tävlingar och evenemang som har genomförts i lokalerna, då en mikrofon finns kopplad till ljudsystemet.

En uppdatering samt uppfräschning av hemsidan har genomförts.

Barn –och ungdomsverksamheten

Generellt: Verksamhetsåret har fungerat bra med god mängd tränare i förhållande till barn och ungdomar. Totalt har det varit 60 st barn som har tränat 1-2 gånger i veckan. Intresset för klättring är fortfarande högt bland barn och ungdomar, kötiden är lite mer än 2år i dagsläget. Vår grupp med fysisk aktivitet på recept för barn och ungdomar har fortsatt fungera väl även i år, vi har haft ca 35 träffar och har nu ett tiotal deltagare som är med regelbundet.

Utbildning: Under året så har det fortsatt med arbetet av fördjupad träningslära hos tränarna och just nu har vi 4st tränare som har gått alla stegen för Tränare 1 (Plattform, GTU1 och klätterspecifik 1), även våra ungdomar som hjälper till att träna dom yngre utbildas i träningslära via SISU och klättringsförbundet.

Klättring utomhus: 2st ute klättertillfällen gavs under 2018 vilket är lite mindre än vad som planerades. Två dagar spenderades på Kjugekull med övernattnings i en scoutstuga, ungdomarna fick testa på bouldering utomhus. Idag i Grötvik som avslutning för vårterminen för alla barn och ungdomar med toppreps klättring. Detta var mycket uppskattat och gett en god samhörighet, vi kommer att fortsätta med detta under 2019.

Klättring inomhus: Fokus har legat på en sådan bred klättring som möjligt där vi även använder speedväggarna (både den vuxna och junior) använts regelbundet. Till

verksamhetsåret 2019 så kommer även våra ungdomar som är 15 och uppåt att börja ta rött kort så att ledklättringen kommer igång.

Tävling: Vi har haft ungdomar som har varit med och tävlat både i Hallandskuppen och JSM Boulder under 2018, detta har varit väldigt uppskattat och något som vi kommer fortsätta med under 2019.

Föräldrar: Vi har fortsatt att hålla grönt kort kurs för föräldrar och det ger oss möjlighet till att dessa säkrar under träningstid sina och andras barn.

Budget: Till 2018 så fick vi i budget 10 000: - att använda oss av för att inskaffa materiel. Vi har inte hunnit med att införskaffa detta materialet och så vi önskar att även till 2019 få en budget på 10 000: - för materialinköp.

Arvode: Beslut har tagits om att vi har numer 3 olika tränar arvoden. Huvudtränare 2500:- per termin, Tränare 1000:- per termin och hjälp tränare 500:- per termin.

Öppet hus & Prova på

Under 2018 hölls bara en öppethus dag detta då det kom mer folk än vi kunde hantera. Under 2018 ansågs det inte vara ett behov av fler sådana tillfällen, då barn och ungdomsgrupperna är fulla. Kommer eventuellt genomföras vid något tillfälle under 2019, dock ska åldersbegränsningar sättas.

Det testades att genomföras en tjejkväll för att möjliggöra att fler tjejer ska ges möjligheten att testa på sporten. Genomfördes på en fredagskväll, men information, fika och häng. Informationen spreds via facebook där ett evenemang skapades. Uppslutningen var väldigt god cirka 21 tjejer deltog, varav dessa var det 10 som aldrig tidigare testat att klättra. Tanken är att det ska genomföras under 2019 datum kommer publiceras.

Föräldraledighets klättring har startats upp efter att föräldralediga medlemmar har visat initiativ. Detta har accepterats av styrelsen och ses som en möjlighet. Har startats upp en facebook-grupp där kontakter görs. De har sammankomster 2 ggr i veckan i klubbens lokaler och befinner sig där utanför öppettiderna då det i nuläget inte är möjligt att ha bebisar i lokalerna under vanliga öppettider.

Det har även genomförts gruppklättringar för nyanlända ungdomar som har provats på initiativ av klubben.

Kursverksamhet

Under 2018 har 10 gröna kortkurser samt 6 rött kort kurser utspelats sig på Halmstad Klätterklubb. Vilket resulterade i 63 nya toppprepare och 25 nya ledklättrare som har fått upp ögonen för det vackra med repklättringen, tack vara de engagerade instruktörerna. Under 2018 har primärt tre instruktörer genomfört och hållt i kurser medan ytterligare två kunnat hoppa in vid behov.

Under året har examinationer genomförts vilket har resulterat i ytterligare en driven instruktör, som blir ett behövt tillskott då det råder en brist på denna vara inom klubben.

Victor har axlat ansvaret som samordnare av alla instruktörer och kurser och fick iordning på hela maskineriet, då företrädaren inte levererade.

Kurser har genomförts bland barn och ungdomsverksamheten och några av ungdomarna har erhållit gröna kort, dels för de har påvisat tillräckliga kunskaper samt för att avlasta från huvudtränare. Eventuellt kommer röda kort ges ut men inte under 2018. Ett fortsatt samarbete kommer ske under 2019.

Ledbyggargrupp

Under 2018 har vi haft upp emot 50 medlemmar som har varit med i Ledbyggargruppen och hjälpt till att skapa lederna på Halmstad Klätterklubb. Vi har haft 15 schemalagda bygg- och riv-tillfällen då vi har gjort det möjligt för alla att kunna bidra med sin kreativitet för att skapa roliga och utmanande problem. Som en liten morot har vi delat ut halvårskort för de som är med och bygger eller river minst 3-4 timmar i månaden.

Under våren fick vi besök av Klätterdomens ledbyggare Axel Hultqvist som höll i en mycket uppskattad ledbyggarkurs för några av våra lite mer rutinerade ledbyggare. Något av det vi lärde oss var tex hur man bygger leder anpassade för barn, hur man bygger mer effektivt och hur man jobbar på ett säkert sätt.

Under året så har behovet av nya grepp blivit större med vårt snabbt växande antal medlemmar. Vi hade en budget på 40 000kr för grepp men tack vare bidrag från flera olika håll har vi kunnat beställa nya grepp och trävolymmer för över 200 000kr. Alla nya grepp fick knappt längre plats i kuben och vi bestämde därför oss att göra en stor renovering i Kuben. Mycket gammalt rensades ut, hyllplan byggdes om, bättre lyftbackar köptes in och det gjordes en stor sortering av grepp, bult, skruv och verktyg.

Fixargrupp

Har under året genomförs underhållsarbete för att tillgodo se att saker och ting håller och ser bra ut. Inför tävlingarna har mycket arbete lagt på säkerheten och då varit inriktat till att mattorna höll måttet, vilket de lyckades med. Ansvariga för detta har varit Johan och Pål oh har gjort ett superarbete.

Då det är föräldrar klättring har det köpts in och monterats ett skötbord inne på den stora toaletten.

De har som under föregående år varit aktiva att fixa och trixa med diverse saker inom verksamheten. När något har behövt fräschas upp eller lagas har de varit till tjänst.

Gruppklättringar och Öppethållning

Det har under det gångna året varit 37 grupper, ca 500 besökare via gruppklättring. Vad gäller öppethållning har vi utökat ännu mer på sommaren vilket har fått positiv respons. Det involverar allt från barnkalas, skolklasser, svensxor och även andra grupper.

Evenemang

Under året 2018 har Halmstad klätterklubba genomfört ett flertal större arrangemang men också ett gäng mindre för våra egna medlemmar.

Hallandscupen

Även detta året har Halmstad och Varbergs Klätterklubb tillsammans arrangerat Hallandscupen. Året 2018 arrangerade Halmstad endast andra deltävlingen medan Varberg ordnade med den inledande samt avslutande tävlingen. Varberg hade stor uppslutning under alla deltävlingarna och vann cupen 2018 med en knall seger! Delen som Halmstad arrangerade deltog 40 ungdomar och 60 vuxna den 19 Maj. Detta året arrangerade Halmstads klätterklubb andra delen medan Varberg arrangerade första och sista delen i denna cup. Vinnaren av årets klubbtävling blev Varbergs klätterklubb. Andra delen som vi arrangerade besöktes av 40 ungdomar och 60 vuxna den arrangerades den 19 maj

JDM

Den 12 maj arrangerades Sveriges första Distriktsmästerskap med Olympiskt format av Halmstads klätterklubb och Kvibergs klätterklubb. Detta innebar en kombinationstävling med Speed, bouldering och Lead. På denna tävlingen hade vi 25 st tävlande ungdomar. Distriktet som tävlade var Halland, Västra Götaland och Bohuslän.

Stadium sportscamp

Under sommaren så arrangerades även ett klätterläger i samarbete med stadium sportscamp. Här fick ungdomarna både prova på att klättra inne och ute, men mestadels var de inne i våran lokal. Här deltog 28 ungdomar från hela Sverige.

JSM Boulder

Den 17-18 november så arrangerade Halmstad klätterklubb i samarbete med Kvibergs klätterklubb JSM i boulder. Tävlingen hölls på Halmstads klätterklubb och genomfördes på 2 dagar här deltog 67 tävlande i 3 olika klasser youth A, youth B och Junior. För mer information läs gärna bifogad slutrapport.

Julboulder

Enligt tradition så arrangerades även den årliga julbouldern denna gången med en lite annorlunda twist. Denna gången körde vi 5-kamp samtidigt som julbouldern kördes. Detta var en lagtävling och till denna anmälde sig 16 st olika lag. Till bouldertävlingen hade vi 77 vuxna och 30 ungdomar. På kvällen höll också det årliga julbordet hit kom det 34 personer.

Kurser

Under året som gått har vi arrangerat flertal kurser och föreläsningar för klubbens medlemmar, bland annat om träning och ledbygge.

Filmkvällar

Under året har det arrangerats ett flertal filmkvällar på klubben, på dessa har det varit ca 30 personer per gång.

Tylösand OCR var klubben med i, genom att låna ut klättringgrepp samt i att hjälpa till att bygga ihop en station för den totala hinderbanan som var med i detta evenemang

Verksamhetsplanering 2019

Inledning

Halmstad Klätterklubb är en ideell förening som har varit verksam sedan 1989. Föreningen utvecklas och växer med hjälp av dess engagerade medlemmar samt en driven styrelse. Alla behövs för en fungerade verksamhet.

För de medlemmar som önskar göra något inom klubbens områden finns det resurser att tillgå. Styrelsen ska verka för medlemmarna att driva verksamheten framåt. Samarbetet mellan styrelsen och medlemmarna ger en familjär och positiv stämning inom Halmstad Klätterklubbs väggar.

Barn- och ungdomsverksamhet

Vi ser ett växande intresse för klättring bland barn och ungdomar, både hos våra deltagare och på en långa kön vi har för att komma in i våra barn- och ungdomsgrupper.

Målet med 2019 är att skapa så god stämning och sammanhållning bland barnen och ungdomarna vi har i grupperna. Utöver detta kommer barn- och ungdomsgruppens fokus kommer ligga på att fortsätta fortbilda våra tränare, att ge våra deltagare möjlighet att testa på utomhusklättring. Vi vill även öppna ögonen och öka intresset för speed- och ledklättring bland våra ungdomar.

Satsningen på "Fysisk Aktivitet på Recept" som görs tillsammans med Hallands Idrottsförbund har gett bra respons och kommer fortsätta även i år.

Emma Henning Hagenblad tar över som barn- och ungdomsansvarig i styrelsen.

Öppethållning

Eftersom vi upplevt ett högt tryck under sommaren under 2018 kommer vi under sommaren 2019 helt att skippa "sommartider" och ha öppet som vanligt. I övrigt planeras inga större förändringar utöver återinförandet av öppethållarmöten i början av varje termin. Öppethållarmötet bidrar till en enhetlighet bland öppethållare och möjliggör erfarenhetsutbyte samtidigt som vi får ansikten på våra medarbetare.

Gruppklättring

Klätterklubben tar emot bokningar för folk som vill få hjälp med repsäkring och tips från erfarna klättrare, och de kan bokas i följande former: Gruppklättring, skolklass och barnkalas. Dessa grupper kommer till lokalerna och har till sitt förfogande en eller fler personer från Halmstad Klätterklubb, beroende på gruppstorlek. Det finns för tillfället åtta personer som har hand om gruppklättringar. Huvudansvarig för bokningar är Martin Bundesen. Detta fortsätter då det är en bra inkomstkälla och ger bra publicitet för Halmstad Klätterklubb.

Stadium Sports Camp

Efter mycket positiv mottagning 2018 kommer klubben att arrangera ett klätterläger tillsammans med Stadium Sports Camp även i år. Det kommer bli en vecka fylld med klättring och allt som är

klättrerelaterat, där vi försöker bjuda in ungdomar i den fantastiska gemenskap som klättring har att erbjuda.

Kursverksamhet

Under året 2019 kommer det terminsvis tider för Topp – och ledkurser. Dessa kursers hålls av Halmstad Klätterklubbs Inomhusinstruktörer. För tillfället har vi 4 auktoriserade instruktörer. Dessa kurser är tillgängliga för alla, medlem som icke medlem. Målet för 2019 är att fortsätta utbilda så många repklättrare som möjligt med 100% godkända kursdeltagare.

Evenemangsgrupp

Halmstad Klätterklubb planerar att fortsätta arrangera Hallandscupen tillsammans med Varbergs Klätterklubb. Det finns planer på att ordna en ledbyggartävling i samband med Hallandscupen. Om denna blir av och hur exakt den utformas kommer styrelsen diskutera när det närmar sig. Inga andra tävlingar är planerade, men vid eventuella förslag från medlemmar eller andra klubbar kommer dessa diskuteras i styrelsen som sedan tar beslut i frågan. Förutom tävlingar finns någon typ av fest planerad för sommaren då klubben firar 30 år. Detaljer kommer diskuteras vidare i styrelsen.

Klätterlokalen

Klubben har i slutet av året fått möjligheten att hyra till ett rum på 95 kvm i anslutning till gymmet. Då det finns både behov och finansiella medel till denna utökning beslutade styrelsen att tacka ja. Ytan kommer att användas till att bygga ut gymmet, ett dedikerat verkstadsutrymme samt en barnavdelning. Fortsättningsvis drivs verksamheten för att värna om medlemmarna och se till att alla känner sig säkra och välkomna i Halmstad Klätterklubbs lokaler. Twisterboxen som skulle komma upp i fjol men inte blev av är planerad att upprättas i år istället när tiden finns.

Fixargruppen

Fixargruppen har varit en tillgång till klubben och kommer fortsätta att fungera på samma sätt som den gjort föregående år. Gruppens uppgift är att se till att väggarna är hela och rena samt att informera styrelsen om eventuella större åtgärder som behöver göras.

Ledbyggargruppen

Vi kommer fortsätta att hålla ledbyggarträffar regelbundet så att alla medlemmar kan få chansen att hjälpa till att skapa leder åt klubben. Både ledbygge och rivning av leder kräver mycket tid och därför välkomnar vi alla som vill lära sig och utvecklas. Vi kommer arrangera ledbyggarträffar inför tävlingar för att hjälpas åt att riva och bygga upp nytt. Vi hade förra året en väldigt lyckad ledbyggarkurs med Axel Hultqvist och vi kommer under år 2019 boka in en till kurs om intresse finns. Förhoppningsvis kommer vi också anordna en ledbyggartävling i samband med Hallandscupen tillsammans med Varberg.